


Βασικές Ανάγκες

-  **Σκοπός** Να μάθουν τα παιδιά για τις βασικές ανάγκες και να αντιληφθούν ότι οι περισσότερες συγκρούσεις μεταξύ των ανθρώπων περιλαμβάνουν την προσπάθεια να καλυφθούν αυτές οι βασικές ανάγκες.
- Στόχοι:** Να κατανοήσουν τα παιδιά την έννοια «βασικές ανάγκες»
- Να σκεφτούν τα παιδιά ποιες είναι οι δικές τους βασικές ανάγκες ξεχωριστά και πώς τις καλύπτουν



Λεξιλόγιο – Ορισμοί

Βασικές Ανάγκες – Οι ανάγκες που βρίσκονται κάτω από όλες τις ανθρώπινες συμπεριφορές



Ας συζητήσουμε!

1. Όλοι οι άνθρωποι έχουμε περίπου τις ίδιες βασικές ανάγκες. Ο τρόπος που τις εκφράζουμε, όμως, διαφέρει. Μοιράστε στο κάθε παιδί της ομάδας σας το φύλλο εργασίας «Βασικές ανάγκες» και ζητήστε τους να διαβάσουν την λίστα με τις βασικές ανάγκες και να αριθμήσουν τρεις από αυτές, βάσει προτεραιότητας, που έχουν σημασία για το κάθε παιδί. Στην συνέχεια, ζητήστε από τα παιδιά να γράψουν τους τρόπους με τους οποίους ικανοποιούν τις ανάγκες τους.
2. Συζητήστε τα παρακάτω:

Υπάρχουν κοινά σημεία με τα υπόλοιπα άτομα της ομάδας ως προς τους τρόπους ικανοποίησης των αναγκών;

Υπήρξαν φορές που συγκρουστήκατε με άλλα άτομα επειδή δεν ικανοποιήθηκε κάποια βασική ανάγκη; Για παράδειγμα, θύμωσες με τους/τις φίλους/-ες σου επειδή πήγαν σε ένα πάρτι στο οποίο δεν ήσουν καλεσμένος/-η. Δεν ικανοποιήθηκε η βασική ανάγκη του να νιώθεις ότι ανήκεις σε μια ομάδα.

Γνωρίζοντας για τις βασικές ανθρώπινες ανάγκες και αναγνωρίζοντας τις προσωπικές μας βασικές ανάγκες, βοηθάει στο να επιλύουμε με καλύτερους τρόπους τις συγκρούσεις;